Schweizerischer Sigristen-Verband
Sektion Bern-Mittelland

Fachkurs Arbeitssicherheit – Gemeinsam gegen Gewalt. Gewalt am Arbeitsplatz

(der Praxiskurs für Sigristinnen und Sigristen)

Montag, 13. Februar 2023 - 9.00 bis 16.00h

Kirchgemeindehaus Kirchberg
Froberg 2, 3422 Kirchberg

mit Referent

Jürg Steiner, Sicherheitsausbilder, Polizist, Armeeseelsorger, Care Giver

Ein interessantes und lehrreiches Kursangebot:

Arbeitssicherheit - Gemeinsam gegen Gewalt.

Ein Thema, mehr denn je, auch für Sigristinnen und Sigristen

Gewalt am Arbeitsplatz, auch in und um Kirchen (u.a. Raubüberfall in der Kirche Erlenbach BE) ist leider eine Tatsache. Gewalterlebnisse können dauerhafte Ängste und Verunsicherungen im Leben und an der Arbeit verursachen. Jürg Steiner gibt uns fachliche Tipps zu Krisenfällen. Wie können wir uns vor gewaltbereiten Jugendlichen und Erwachsenen schützen? Wie können wir uns vorbereiten und wie verhalten wir uns nach Bedrohungen und Gewaltexzessen?

An diesem Tageskurs lernen wir unseren persönlichen Umgang mit gewalttätigen Menschen besser kennen. Geübt werden in realitätsnahen Konfliktsituationen verschiedene Vorgehensweisen im Umgang mit bedrohlichen und eskalierenden Situationen. Durch diese Auseinandersetzung erhalten wir Sicherheit, um im Notfall besser reagieren zu können. Im geschützten Raum können wir mit Kopf und Bauch das neue, geschickte Verhalten anwenden und festigen.

Gedanken über Resilienz und Mobbing runden diese praxis- und erlebnisorientierte Schulung ab. Der Fachkurs soll einen Beitrag leisten, das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden von Sigristinnen und Sigristen zu verbessern.

Der Referent und Sicherheitsausbilder Jürg Steiner verfügt über eine grosse Erfahrung und langjährige Praxis als Polizist. Als Armeeseelsorger betreut er Berufssoldaten und Rekruten und ist zudem im Care Team Armee als Care Giver tätig. Der pädagogisch und didaktisch geschulte Experte lehrt Kinder, Jugendliche und Erwachsene (auch für Senioren zuständig) gezielt Massnahmen gegen Übergriffe und Gewalt zu ergreifen.

Tageskurs Programm

09.00

Begrüssung, Vorstellung und Kurserwartung, Ziele sowie Nutzen.

Korrekte Meldung an die Polizei, Personenbeschreibung.

- Ruhig und korrekt kommunizieren
- Die Presse und Besucher stehen vor dem Kirchgemeindehaus und der Kirche
- Drohung gegen Leib und Leben
- Raubüberfall auf das Kollekten-Geld

Sicherheitskompetenzen erlernen und festigen

- Pfefferspray-Attacke und Angriff mit einem Gegenstand oder Waffe (Messer)
- Eigenschutz – Gesprächsführung – Sofortmassnahmen

Risikokalkulation – die Vorplanung für eine schwierige Situation

- Von Jugendlichen bedroht – die Jugend-Clique
- Ein Exhibitionist treibt seine Lust – Was tun?
- Persönliches Sicherheitsmanagement am Arbeitsplatz
- Besprechung mit schwierigen Jugendlichen und Erwachsenen
- Situative und verhältnismässige Kommunikation (Ruhe und Klarheit)
- Wie verhalte ich mich gegenüber alkohol- und drogenabhängigen Menschen

11.45
Gemeinsames Mittagessen

13.20
Alternative Verteidigungsmöglichkeiten, clevere Selbstverteidigung

- Selbstbehauptung und Eigenschutz auf dem kirchlichen Areal
- Umgang mit verbalen, teils persönlichen Angriffen (Deeskalieren)
- Angst vor einem körperlichen Angriff – selbstbewusst und selbstsicher
- Effiziente Selbstverteidigungstipps

Gedanken vom Armeeseelsorger

- Resilienz oder Gottvertrauen?
- Mobbing: «Steck dein Schwert in die Scheide; denn alle, die zum Schwert greifen, werden durch das Schwert umkommen.»
- «Liebt eure Feinde und tut denen Gutes, die euch hassen. Bittet Gott um seinen Segen für die Menschen, die euch Böses tun, und betet für alle, die euch beleidigen.»

Konflikt-Szenario:
Verhalten und Vorgehen gegen drohende, gewalttätige Personen

- Verhalten während und nach der Tat (Empathie)
- Angst-Denkblockade, Stress und Tunnelvision
- Verhalten und Vorgehen bei Provokation, Belästigung und Drohung.
- Sich wehren oder nicht? Ihr Verhalten wird reflektiert.
- Wie reagieren, wenn die Person plötzlich «ausrastet»?

Kursauswertung - Feedback

16.00 Ende der Tagesschulung

Anmeldung zum Tageskurs

Schulungsort:

Kirchgemeindehaus Kirchberg, Froberg 2, 3422 Kirchberg

Es sind Parkplätze vorhanden.

ÖV: - ab Bahnhof Kirchberg-Alchenflüh, 10 min. - Fussweg, ca. 750m

- ab Busstation Kirchberg Post, 7 min. - Fussweg, ca. 350m

Teilnahmekosten:

Für Mitglieder des Schweizerischen Sigristen-Verbandes Fr. 240.00 p.P.

Nichtmitglieder Fr. 280.00 p.P.

inklusive Mittagessen

Die Kurskosten sind mit Einzahlungsschein bis 20. Januar 2023 zu überweisen.

Teilnahme:

Mit Anmeldung mindestens 10 Personen, max. 20 Personen.

Teilnahme nach Anmeldeeingang.

Information:

Tenü sportlich, Schreibzeug und Schreibblock mitnehmen.

Eine Kursanmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kurskosten.
Bei Abmeldung wird, falls vom ursprünglich Angemeldeten selbst, kein Ersatz gefunden werden kann, in jedem Fall eine Bearbeitungspauschale von Fr. 30.00 in Rechnung gestellt! Eine Abmeldung hat, falls kein Ersatz gefunden werden kann, nachstehende Kosten zur Folge:

10 - 4 Tage vor Kurstag: 50% der Kurskosten + Bearbeitungspauschale
3 bis 0 Tage vor Kurstag: 100% der Kurskosten + Bearbeitungspauschale

Folgendes Nichterscheinen wird mit entsprechender Bestätigung (Arztzeugnis) entschuldigt:
Krankheit / Unfall / Todesfall in der Familie.

✂----------

Meine Mitteilungen (z.B. Nahrungsmittel-Intoleranzen, Allergien, und/oder Unverträglichkeiten):

……...

……...

Anmeldungen bis 10. Dezember 2022!

per Brief:
Paul Hulliger,
Froberg 2, 3422 Kirchberg

per E-Mail:
paul.hulliger@kirche-kirchberg.ch

per SMS oder WhatsApp:
079 218 86 47

Name:

Vorname:

Sigristen-Sektion: